

Naast de medische, (neuro)psychologische, fysieke, cognitieve en emotionele impact van Covid-19 (inclusief PICS)* worden hierna, zonder volledig te zijn, enkele specifieke concrete psychische, sociale en maatschappelijke gevolgen vermeld door de Covid-19 pandemie en de opgelegde beperkingen.

* zie ook de twee bijlagen van mijn collega's

(voor kinderen, jeugdigen en jong volwassenen gaat er een apart document komen)

A. Psychische gevolgen van de Covid-19 pandemie

1. Het is gebleken dat de zorgvraag veel kleiner was tijdens de coronacrisis. Het ging enerzijds om zorg waarvoor uitstel medisch gezien zeer onwenselijk was. Anderzijds ging het om zorg die na verloop van tijd door de patiënten zelf niet meer nodig werd gevonden en die ook niet medisch noodzakelijk was. Op dit laatste punt kom ik hierna terug.
2. Er is veel verwarring over wat feiten zijn en wat fictie is.
3. Veel mensen voelen/voelden zich geïsoleerd en vaak ook eenzaam.
4. Veel mensen zijn kwetsbaar.
5. Veel mensen blijken zichzelf erg kwetsbaar te vinden.
6. Veel mensen zijn angstig voor het virus, waarbij die angst in veel gevallen disproportioneel is.
7. Veel mensen zijn zo angstig voor het virus dat zij hun leven in hoge mate laten beïnvloeden door de angst voor het virus.
8. Een vrij grote groep mensen ervaart stress en/of psychische problemen.

Sociale gevolgen van de Covid-19 pandemie

1. Op zichzelf en op de eigen familie aangewezen zijn.
2. Het normale leven is gestopt.
3. Angst voor besmetting, waardoor sociale contacten worden vermeden.
4. Veel mensen zijn eenzaam door het contactverbod/contactbeperking.
5. Veel mensen hebben/hadden problemen met hun verminderde vrijheid.
6. Er zijn ook veel positieve ervaringen ten gevolge van de maatregelen van de regering, ervaringen die gebruikt kunnen worden in nieuwe ondersteuningsprogramma's.

Maatschappelijke en financiële gevolgen van de Covid-19 pandemie

1. Veel mensen hadden van de ene op de andere dag geen inkomsten meer.
2. Toekomst was onzeker.
3. Werkloosheid dreigt/dreigde.
4. Het eigen bedrijf leek geen toekomst meer te hebben.
5. De economie van Nederland/Europa krijgt een klap.
6. Tweedeling zou veel groter kunnen gaan worden.
7. Toegenomen ongelijkheid/Verminderde toekomstperspectieven.